

10 insights

sobre a série

Adolescência

A série "Adolescência", tornou-se a mais vista no mundo poucos dias após o seu lançamento. Esse sucesso estrondoso nos alerta sobre como devemos nos preparar para a educação em tempos de transformação digital. Mergulhar com profundidade nas dores, conflitos e descobertas da juventude em tempos digitais mostra uma realidade fatídica, com situações que fogem ao controle e que podem acontecer com qualquer família.

Ao retratar temas como bullying, exposição nas redes, saúde mental e relações familiares, a produção oferece um retrato realista e impactante de uma fase vulnerável da vida — especialmente quando vivida sob a pressão constante da internet.

A juventude é uma fase repleta de descobertas e desafios, suscetível a estímulos externos tanto positivos quanto negativos. Um jovem que já passa por certas dificuldades emocionais, ao ser excluído pelo meio que o cerca, ou tratado de forma desmerecida, pode ter reações inimagináveis e sabemos que as tecnologias podem potencializar esse tipo de situação.

Vemos nessa obra não apenas uma narrativa, mas um alerta social. Precisamos olhar com mais atenção para os adolescentes e para os ambientes (físicos e digitais) que eles frequentam.

Para que nossos adolescentes possam navegar com segurança pelas redes sociais, é imprescindível que pais e tutores se mantenham informados e engajados. Ao adotar práticas de controle e diálogo, estamos não apenas protegendo nossos jovens, mas também ajudando-os a fazer uso saudável das redes sociais. A segurança online deve ser uma das prioridades e juntos podemos fazer a diferença.



10 insights

sobre a série

Adolescência

Nos dias de hoje, as redes sociais fazem parte da vida de milhões de jovens, oferecendo diversas plataformas para a interação, a expressão e a construção de identidade, o que nos gera preocupações constantes, pois essa conexão virtual também traz riscos significativos, especialmente para os menores. Refletindo sobre a série "Adolescência", que retrata os desafios enfrentados por jovens na era digital, é fundamental que pais, tutores e familiares estejam atentos e informados sobre o uso seguro das redes sociais.

Sabemos que o bullying ou o cyberbullying, assim como a humilhação constante geram sentimentos de exclusão, frustração e insegurança, seguidos por várias dificuldades emocionais. É principalmente na infância que esses tipos de ataques podem deixar marcas profundas no inconsciente, podendo se transformar futuramente em um sentimento destrutivo.

A série mostra que traumas, repressões e validações digitais podem levar a atitudes extremas. Mesmo Jamie crescendo em um lar acolhedor e amoroso, outros fatores influenciaram uma dor digital e silenciosa, ou seja, um sofrimento psíquico avassalador.

É preciso conscientizar famílias e educadores que o abismo está muitas vezes a apenas um clique de distância. A escuta atenta dentro do ambiente escolar também é essencial, por isso, a parceria entre escola e família deve ser primordial. A escola não atua de forma isolada, assim como não são os únicos responsáveis pela educação digital e saúde mental das crianças e adolescentes.

Os riscos das redes sociais

As redes sociais podem expor os adolescentes a diversas ameaças, como cyberbullying, exposição a conteúdo impróprio e até mesmo o contato com estranhos mal-intencionados.

Além disso, o uso excessivo dessas plataformas pode afetar a saúde mental dos jovens, levando a crises de ansiedade ou pânico, depressão e distúrbios do sono. É essencial que os responsáveis compreendam esses riscos e adotem uma postura proativa perante as dores e dilemas dos adolescentes.





Estabeleça limites

Defina um tempo de uso diário. O equilíbrio entre vida online e offline é crucial para um desenvolvimento saudável.



Converse abertamente

Mantenha o diálogo constante. Pergunte sobre interações e conteúdos consumidos.

Sinais de Sofrimento

Observe sinais de sofrimento e ensine que frustrações fazem parte da vida.

Privacidade

Ensine os adolescentes a configurarem suas contas para garantir a privacidade. Explique a importância de não compartilhar informações pessoais.



Silêncio

O silêncio pode ser cúmplice: bullying, exposição e manipulação digital precisam ser enfrentados com diálogo, denúncia e apoio.

10 insights

sobre a série

Adolescência

 InstitutoPeck Cidadania Digital



Ferramentas

Utilize ferramentas de controle parental para acompanhar a atividade online dos jovens.



Seja um exemplo

Mostre um comportamento saudável em relação às redes sociais. Os pais e tutores são modelos para os jovens.

Atenção ao conteúdo

Fique atento ao conteúdo: esteja atento ao que os jovens estão consumindo.

Urgência

Educação digital é urgência, não opção: navegar com segurança exige orientação, empatia e consciência de riscos e responsabilidades.

Família e escola

Família e escola são aliadas essenciais: a construção de uma geração mais crítica, segura e ética na internet depende do envolvimento conjunto desses pilares.

VAMOS SER AGENTES DE MUDANÇA E FORTALECER A CIDADANIA DIGITAL!

Estamos comprometidos em promover a educação, a conscientização e a inclusão digital.

Convidamos você a se juntar a nós nessa missão.

Seja como voluntário, compartilhando seu tempo e habilidades, ou apoiando nossas iniciativas de outras formas. Sua contribuição pode fazer uma diferença significativa.

Juntos, podemos construir um ambiente digital mais ético e justo para todos.



Scan Me!

www.ipcd.org.br
ipcd@ipcd.org.br

FOLLOW US

-  @FamiliaMaisSeguraNaInternet
-  @institutopeck
-  @institutopeck
-  Instituto Peck – Cidadania Digital

Coordenação Geral

Patricia Peck

Autoras

Alessandra Sleiman

Cristina Sleiman

Gabriela Azevedo

Patricia Peck

Revisão

Camila Nascimento

Colaboração

Danielle Peck e Giovanna Bortoto

Diretora Pedagógica

Alessandra Sleiman

Realização:



InstitutoPeck

Cidadania Digital

Apoio:



Diretoria Executiva

Presidente

Patricia Peck

Diretor Financeiro

Leandro Bissoli

Diretora Pedagógica

Alessandra Sleiman

Coordenações

Relações Institucionais e governamentais

Giovanna Bortoto

Expansão

Danielle Peck

Conteúdos

Camila Nascimento

Mídias

Gabriela Azevedo

Voluntariado e Comunidades

Marcella Guida

Governança, riscos e compliance

Beatriz Ignácio

Pesquisas e certificações

Gabriel Zigoni

Caroline Morata

Tecnologia

Luiz Esser

Conselho

Conselheira Pedagógica

Cristina Sleiman

Conselheiro de comunicação

Romulo Pinheiro

Conselheiro de expansão

Mauro Mello